

# ざいたく 在宅の風

～在宅医療の新しいかたち～

ご自由にお持ちください

平成27年2月発行

第23号

## ～高齢者肺炎球菌の予防接種について(東根市)～

■助成期間 平成27年3月31日(火)まで

■助成対象者

〈定期接種の方〉

①平成26年度内に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる人。

②60歳～65歳未満の人で、心臓やじん臓、呼吸器などに日常生活が極度に制限されるほどの障害を有する人。また、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能なほどの障がいをする人(身体障がい者1級に準ずる人)。

〈任意接種の方〉

定期接種の対象者以外で、接種当日75歳以上の人。

※すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は、助成の対象とはなりません。

※任意接種は今年度で終了いたします。

■助成額 4,000円

ご希望の方は、医療機関へご連絡ください。

尚、上記は東根市の場合ですので他の市町村にお住まいの方は、それぞれの市役所、町役場へお問い合わせください。



## 〈特定医療費(指定難病)受給者証〉

平成27年1月より、新たな難病の医療費助成制度が始まりました。それに伴い、医療受給者証も新しいものに変更になりました。

●同日に利用した医療費

(入院・外来・薬代・訪問看護の自己負担)を合算していき、自己負担上限額(月額)まで達した時は、その月はそれ以上の自己負担がなくなります。

●月額自己負担上限額の管理は、「自己負担上限額管理票」を指定医療機関の窓口で提示することで行います。

当診療所では、月単位の請求となっておりますので、当診療所の職員がご自宅を訪問し管理票の確認と記入をさせていただきます。

ご不明な点は、当診療所までお問い合わせ下さい。



## 心筋梗塞のこと...

心筋梗塞に代表される心疾患は、日本人の死因の第2位です。動脈硬化などが原因で心臓の栄養血管である冠動脈が詰まってしまう病気が心筋梗塞です。



### 前段階は狭心症?

突然の胸の激しい痛みや締め付けられるような感覚が出て発症します。突然なら防ぎようがないと思うかもしれませんが、前段階とも言える病気があります。それが、狭心症です。心筋梗塞との違いは、狭心症の血流が悪くなるのは「一時的」というところです。

### 前兆は??

突然発症するものですが、前兆のようなものが起こることも比較的多いと言われています。多いのは、左の肩の痛みや奥歯の痛みです。また、横になると咳が出ることもあります。普通は、肩こりなどで心筋梗塞は連想できないですね。

ただ、そのような前兆があると知っておくところが一の時の対応が早くなります。

特に狭心症と診断されている人、寒暖の差が激しい時期には注意しておきたいですね。



## 診る見る会&賀詞交歓会が行われました!

1月19日に行われた診る見る会では、(株)ミック:イエローグリーン薬局杉澤様より「薬剤の適正使用」というテーマで副作用や簡易懸濁法(錠剤・カプセル剤をそのまま水に入れて崩壊・懸濁させる方法)についてお話いただきました。

その後、賀詞交歓会を開催しました。当診療所のパフォーマー中根が登場し、ジャグリングを披露しました。

参加して下さった皆様、ありがとうございました。



編集後記 こんにちは! 2月はバレンタインデーがありますね。チョコをあげた人は、ホワイトデーに何がもらえるか楽しみです。ホワイトデーは、「贈り物には必ずお返しする」という日本ならではの風習のようです。日本人は、義理人情に厚いのですね(笑)

発行:医療法人社団伍光会 北村山在宅診療所  
〒999-3702 東根市温泉町2丁目5番3号

電話:0237-41-0583

Fax:0237-41-0584

http://www.denenchoufuiin.net/kitamurayama/

