

ざいたく かせ 在宅の風

～在宅医療の新しいかたち～



第11号

Q & A 分からないことがありましたらお答え致します♪

各医療機関 居宅介護支援事業所の みなさまへ

この度は、お忙しい中、在宅医療に関するアンケートにご協力頂きまして、ありがとうございました。

みなさまから頂いた回答をもとに、在宅医療に係るニーズ、今後の課題等を再検討致します。貴重なご意見、本当にありがとうございました。

Q：複数の医療機関を受診することは可能ですか？

A：はい、可能です。現に、複数の医療機関を受診されている方も大勢いらっしゃいます。しかしながら、今のかかりつけの先生に対して「長年診てもらってきたのに、新たにほかの先生に診てもらうのは申し訳ない」や、「不安だ」と思われる方もいらっしゃると思います。しかしながら、ご自身・ご家族のライフスタイルや状態、状況に合わせて医療機関を選ぶことは、何の問題もありません。かかりつけの先生の負担軽減につながることもあります。まずは、かかりつけの先生へしっかりと現在の状況をお話して、ご相談してみたいかがでしょうか。

看取りのかたち～パート②～前月号の、とあるおじいちゃんのお話の続きです

だんだんと祖父は、大好きなお酒を飲むことと、煙草を吸うこともしなくなりました。週1回ペースで会いに行くたび、祖父の元気がなくなっていくのが目に見えました。それは、常に一緒に過ごしていた祖母にとって、とてもショックが大きかったと思います。トイレに行っては転び、話すこともあまりしなくなりました。心配になった母と私は、嫌がる祖父を無理やり病院へ連れて行くことにしました。しかし、その時は特に異常なく帰宅しました。

ところが、帰ってきて間もなくすると話し方がおかしくなり呂律が回らなくなっていることに気づき、その日2回目の病院受診をしました。その結果、脳梗塞と診断され、即入院となりました。 続きは、次号で...



5月31日に、当院のリハビリスタッフによる特定施設入居者介護事業所 ソーレ東根のスタッフ向け勉強会を行いました。今回は、「移乗」をテーマとし、車椅子からベッドへの移乗や、椅子から椅子への移乗などを、実際に行って説明しました。

リハビリスタッフより

初めてのことで上手く伝わっているか少し不安が残りましたが、また機会がありましたらがんばりたいです！



おむつの豆知識

ドラッグストアに行った時に、大人用おむつの種類の多さに驚きました。おむつ選びにはどんなポイントがあるのでしょうか？

値段の安いものを、と考えるかもしれませんが、吸収力の違いなどが出てきます。ご存知かと思いますが、日中は安いものを使って、夜間にはちょっと値段の高い、吸収力の優れたものを使用すると、夜間の交換回数が少なくて済みます。尿取りパットを利用すると介護負担が軽減しますし、夜間に起こすということも少なくなります。おむつに掛かるお金も抑えることができます。その方に合ったものを見つけるまで難しいかも知れませんが、是非探してみたいかがでしょうか？

編集後記

暑い日が続いていますが、朝夕の寒暖差が大きいですね。先日、家の畑できゅうりが初めて収穫できました☆早い者勝ちで食べられてしまい、味は確認できず…残念です(;_;)これからトマトなど夏野菜の収穫が楽しみです。その前に梅雨入りです！本格的な夏に備えて、時にはのんびり過ごしてくださいね。



発行：医療法人社団伍光会 北村山在宅診療所

〒999-3702 東根市温泉町2丁目5番3号

電話：0237-41-0583

Fax：0237-41-0584

http://www.denenchoufuiin.net/kitamurayama/

