

ざいたく 在宅の風

ご自由にお持ちください

令和3年1月発行

第59号



～在宅医療の新しいかたち～

謹賀新年

昨年中は別格のご厚情を賜り厚く御礼申し上げます
皆様のご多幸とご健康を心よりお祈り申し上げます
本年も何卒よろしくお願いたします

診療部より

ご本人、ご家族が自宅での生活の不安な点として夜間の対応があると思います。当診療所では24時間体制で診療にあたらせていただいております。夜間帯に「こんな遅くに来てくれるのか?」「遅くなったから明日まで待とうと思ったんだけど…」、「祝日や日曜日などの休みの日に申し訳ないんだけど…」など、お話をいただくこともあります。が**24時間体制です**ので遠慮せずお電話ください。

また、電話したら先生を呼ばなければいけない、ということもありません。不安な点や気になる点があれば**質問などもお気軽にご相談ください**。

皆様をご自宅での生活を安心して過ごせるよう、頼っていただける診療所を目指していきますので、よろしくお願いたします!



コロナ慣れていませんか?

山形県内でもコロナ感染者が増えました。コロナに限らず、インフルエンザや風邪も流行しやすい時期になります。うがい、手洗い等の予防対策を再度徹底して行いましょう!



ホームページへ
簡単アクセス♪



編集後記

明けましておめでとうございます。今年より各部署からのお知らせ等をお届けしております。寒さ厳しい折、どうぞご自愛ください。

相談室より

病気をもちで病院へ通院していたが、様々な理由で通院が困難となり、今後どうしたらいいのか困ってしまう方が多いかと思えます。

当院はご自宅や施設へ医師や看護師が伺い、**24時間365日診療を行う診療所**です。療養に対する不安感や急な体調変化時にアドバイスも行っておりますので、住み慣れた環境で安心して療養を行うことが出来ます。

また、大きな病気はなく、かかりつけ医がいなくても在宅療養を利用することも可能です。ご自身やご家族も在宅医療を利用出来るか疑問に思っている方がいらっしゃいましたら、医療相談室で承りますので、**お気軽にご相談**下さい。

DMSマッサージ治療室より

12月から寒さが増してきました。寒さ対策として体を温める「ツボ」をご紹介します。

ツボとは、「気血」⇔「エネルギー」が流れる所です。ツボを刺激して体の調整をしましょう。

今回のツボは**湧泉(ゆうせん)**です。

(位置) 足底の中線上で、上1/3の陥凹部

(ツボ由来)「湧」はそこから水が噴水の様に湧き出る

(刺激方法)

- ・手指で押す
- ・イスに座りボールを足底で転がす
- ・手のひらでさする など

*数分間、気持ちが良いくらいの刺激で行って下さい



医療法人社団伍光会

北村山在宅診療所



〒999-3702 東根市温泉町二丁目5番3号

TEL:0237-41-0583/FAX:0237-41-0584

http://www.denenchoufuiin.net/Kitamurayama/