

ざいたく 在宅の風

令和2年11月発行

ご自由にお持ちください

第58号

～在宅医療の新しいかたち～



母を連れて



山頂の紅葉が山里におりてきて、一層秋の気配が深まって参りました。紅葉は、寒暖差が大きくなると、きれいに色づくと言われてます。紅葉が山里までくると、雪の季節となります。



当院スタッフの話。

要支援の母を連れ出し秋保大滝へ出かけました。昨年、人工膝関節置換術を行い要介護の認定がおりましたが、術後は落ち着いたため要支援の認定を受けました。術後のリハビリは痛みが強かったためおろそかになり、結果的に膝が固まってしまいました。ケアマネジャーへ相談し訪問マッサージを介してもらい、週1回先生に訪問して頂いています。1人暮らしの母は、先生が来る日を心待ちにしマッサージやリハビリにも意欲がわいてきました。以前よりも少しずつ歩くことがスムーズになりました。1人暮らしの生活には、訪問して下さるヘルパーさんや訪問マッサージの先生が来て下さる事がとても嬉しいようですし、家族としてもとても感謝しています。外出できない方もいらっしゃると思いますので、写真をお楽しみ下さいませ。

訪問マッサージ

北村山在宅診療所附属DMSマッサージ治療室では訪問マッサージを行っています。

血のめぐりを良くし、筋肉を柔らかくするマッサージの他にも様々な原因により動きが悪くなってきた関節に対して改善のために運動を行っています。また筋力が低下してきた人に対しては、筋力の増強を図ったりということも行います。

訪問マッサージは身体への施術はもちろんですが、精神面のサポートも兼ねており、患者様が出来るだけご自身らしく生活して頂けるようにお手伝いさせていただきます。気になる方は、スタッフにお声かけ下さい。



来年は丑年です。豆知識！

牛は「神の使い」とも考えられています。全国の天満宮（祭神 菅原道真）に丑の像があります。



インフルエンザ流行の季節

今年は、インフルエンザだけではなく、新型コロナウイルスにも気をつけなくてはならず、例年と少し変わった年になる事が予想されていますが、新型コロナウイルスの感染対策強化によってインフルエンザの罹患者が現時点では昨年よりも減少しているようです。

まめにアルコール消毒を行う方が増えているため感染リスクが低下していることが考えられます。今後も手洗い・うがい・アルコール消毒を遂行し感染予防に努めて参りましょう。

また、インフルエンザの予防接種を受けていない方は、接種すると症状が抑えられる事がありますので早めに接種することをお勧め致します。



編集後記：

今年も1か月と少しとなりました。在宅の風も今年最後の発行となります。来年の在宅の風もよろしくお願ひいたします。相談員：佐藤 吉川

ホームページへ
簡単アクセス♪



医療法人社団伍光会

北村山在宅診療所



〒999-3702 東根市温泉町二丁目5番3号
TEL: 0237-41-0583 / FAX: 0237-41-0584
<http://www.denenchoufuiin.net/Kitamurayama/>