

ざいたく かせ 在宅の風

ご自由にお持ちください

令和2年5月発行

第55号



～在宅医療の新しいかたち～

勉強会



4月9日当院にて、在宅酸素業者の方に人工呼吸器の勉強会をしていただきました。

当院では、人工呼吸器をはじめ、高度な医療機器を必要とする患者様においても、ご自宅などで安心して生活出来るよう管理・指導出来る体制をとっております。

今後も勉強会を開催しながら、より一層精進して参りたいと思います。



在宅訪問薬剤管理指導をご存知でしょうか？

診察を受けて処方箋をもらった場合、その処方箋を持って薬局へ行くのが一般的ですが、行くのが大変であったり、お薬の管理が難しい方もいらっしゃると思います。そういった方には薬剤師さんが、ご自宅まで、届けてくれて、アドバイスをしてくれる有料のサービスがあります。

例えば、沢山の種類の薬を処方されていて飲むのに時間がかかる、薬の飲み合わせが気になる、又はお薬を飲み忘れてしまう、重複して飲んでしまうなどの相談にのって下さいます。気になる方や必要な方は当院スタッフ、又は、かかりつけ薬局、担当のケアマネジャーにご相談下さい。

新型コロナウイルスの予防と対策

※感染経路は？

現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられております。特に接触感染の予防対策に努めましょう。

- 1、**飛沫感染** 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出され、別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染します。
- 2、**接触感染** 感染者が咳やくしゃみを押さえた手で周りの物に触れる事で、そこにウイルスが付着します。その後それを触った別の人の手にウイルスが付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

※感染対策は？

一般的な衛生対策として、咳エチケットや手洗い、アルコール消毒などを行いましょう。

これ以上の感染が広がらない為に、出来る限りの対策を持って乗り切りましょう。

当院でも、出勤時に検温をし、徹底して手洗いうがいや手指の消毒をこまめに行っております。

正しい手の洗い方

手洗いの前に ○爪は短く切っておきましょう
○時計や指輪を外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

編集後記：5月10日は母の日です。今年は、新型コロナウイルスの影響で5月いっぱい母の月となっているようです。このような状況であるので、会いに行くのが難しいですが、母に日頃の感謝を伝えたいと思います。相談員 佐藤

ホームページへ
簡単アクセス♪



医療法人社団伍光会

北村山在宅診療所

〒999-3702 東根市温泉町二丁目5番3号
TEL: 0237-41-0583 / FAX: 0237-41-0584
<http://www.denenchoufuiin.net/kitamurayama/>

