



ざいたく 在宅の風

～在宅医療の新しいかたち～

ご自由にお持ちください



第21号

高齢者肺炎球菌感染症 予防接種

平成26年10月1日から予防接種法の改正により定期接種となり、平成30年までは経過措置による対応となります。

定期接種の助成期間、助成対象者等に関しましては、お住まいの各市町村へお問い合わせください。

※これまで肺炎球菌ワクチンを受けたことがある方は、助成対象外となります。



インフルエンザ 予防接種

早いもので今年もインフルエンザが流行する季節がやってきます。

予防接種についての実施期間、接種費用と助成額、対象者につきましては、各市町村により異なりますので、ご住所のありますそれぞれの市役所・町役場へお問い合わせください。

尚、北村山在宅診療所にかかられている患者様のご家族さまにおいても予防接種を希望される方がいらっしゃいましたら、ご連絡ください。

ぼくとじい

～在宅看取りのかたち～No. 4

もともと頑固だったじいは、足の力も弱り、ほぼ自力では動けない状態にも関わらず、「トイレには行く」と言って聞きませんでした。亡くなるその日まで母親に肩を借り、トイレに行っていましたが2月の中旬頃、家族に見守られながら静かに息を引き取りました。

大好きな自宅で家族に見守られながら眠りについたじいの表情は穏やかで、そっと微笑みかけているようでした。きっと、幸せな気持ちで旅立ったのだと思います。

最後まで、自分の生き方と意地を貫き、天寿を全うしたじいの人生は素晴らしいものだったと思います。そんなじいの孫に生まれてきて改めて誇らしく思いました。

最期の日まで、住み慣れた家でじいが家族と共に過ごすことが出来たのは、毎日自宅に診療に来てもらい、安心してすごせる様サポートしてくれた在宅医療や介護サービスのおかげでした。この経験が、通院が困難な方や在宅療養を希望される方の少しでも役に立てば、じいも天国で喜ぶと思います。

携わって下さった皆様に感謝しております。ありがとうございました。

終わり…



《ソーレ東根 秋祭り》

10月5日(日)ソーレ東根で秋祭りが行われました。利用者様を始め、ご家族様、近隣住民の多くの方が来られ大変な賑わいを見せました。

当診療所の職員も参加させて頂き、花笠音頭や太鼓などの催しで大変楽しませて頂きました。



椎茸のとろりんチーズ肉詰

◇材料◇ (4人分)

- 椎茸…8個
- 片栗粉…10g
- 玉ねぎ…60g
- にんじん…60g
- 鶏ひき肉…120g
- とろけるチーズ…40g
- ごま油…12g (大さじ1/2)
- めんつゆ…15g (大さじ1/2)
- 青ネギ…適量

◆作り方◆

- ①椎茸は軸を取り、かさの裏に片栗粉をまぶす。
- ②玉ねぎ・にんじんをみじん切りにし、鶏ひき肉とよく混ぜる。
- ③①のかさの裏にとろけるチーズを入れ、②を詰める。
- ④フライパンにごま油を熱し、③を内側から焼いていく。椎茸も火が通ったら肉の面を下にし、めんつゆを入れて味をつける。
- ⑤青ネギは、お好みで散らす。
- ⑥出来上がり！

お試しあれ♪

編集後記 あっという間に寒い日が続くようになりましたね。1年間は早いもので、また雪が降る季節が少しずつ近づいています・・・(笑) いも煮がおいしい季節ですね☆当診療所でも芋煮会を行いました！美味しかったです(^^)

今後とも「在宅の風」をよろしく願い致します。

発行:医療法人社団伍光会 北村山在宅診療所
〒999-3702 東根市温泉町2丁目5番3号
電話:0237-41-0583
Fax:0237-41-0584
http://www.denenchoufuiin.net/kitamura/

