

ざいたく かせ 在宅の風

ご自由にお持ちください

平成26年6月発行
第19号

～在宅医療の新しいかたち～



熱中症に注意しましょう！



体が暑さに慣れていないこの時期は、
熱中症に注意が必要です。



◆屋外での活動時は帽子などで日光をさえぎったり、車の中ではエアコンで適切な温度管理をすることなどが特に重要です。

◆汗で失われた水分を、ビールなどで補給しようとするのは誤りです。どんな酒類であっても、アルコールは尿の量を増やし、体内の水分を排泄してしまいます。

熱中症の予防には、「水分補給（塩分を含んだもの）」と「暑さを避けること」が大切です。

看護師が

1名増えました★

～ごあいさつ～

5月7日から、こちらの診療所で



お世話になることになりました「地主 亜由美（じぬし あゆみ）」と申します。生まれも育ちも山形なのですが、普段は通り慣れていない道ばかりで日々苦戦しております。皆様のお役に立てるように頑張っていきますのでよろしくお願いします。

5月24日・25日 ☆東北六魂祭☆

今年は山形市で行われました！！

東日本大震災から3年の月日が過ぎようとしています。2011年の仙台市での初開催以来、盛岡市、福島市と回を重ねてきた東北六魂祭は、各地に復興の足跡を残してくれました。

そして今年2014年、東北六魂祭は山形市で行われました。参加した当診療所のスタッフもとても良い思い出になったようです。



編集後記

こんにちは！日中は暑い日が続き、初夏の訪れを感じます。6月は「水無月」ですが、雨がたくさん降る時季なのに“水の無い月”って変なのって思いますよね。“無”は“の”にあたる連体助詞なので、「水無月」は“水の月”。田植えが済み、田に水を張る必要があることから“水の月”→「水無月」と呼ばれるようになったようです。

気になる

医療ネタ

=119番の秘密=



火事や救急時に使う「119」番。

その番号の由来には、今までほとんど見なくなったダイヤル式の黒電話が関係しているのです。最初の「1」はちょっと回すだけで戻るので、これは一刻も早くダイヤルするため。ならば全部「1」でとありますが、最後の「9」はゆっくり戻る間に少しでも落ち着いてもらうためなんです。でもそうすると「9」よりあとに「0」があるのに？となりますよね。

実は消防より先に警察が同じ理由で「0」を使用することにしたそうです。



ぼくとじい

～在宅看取りのかたち～No. 2

じいが家に戻ってから4年、リハビリを兼ねて散歩をし、大好きだったお酒も止め、もとの元気な姿を取り戻していました。

そんなある日、いつもの様にデイサービスに行っていたじいは、嘔吐と腹痛があり病院を受診。検査の結果、癌が再発し、食道、肺にまで転移していました。

いつも強気だったじいが、病院でこぼした一言は「どうせ死ぬなら家がいいなあ」でした。家族で話し合い、じいが望むなら家に戻してあげようという事が決まりました。

しかし、家に戻りしばらくすると、食事水分もほとんど取れない状態になりました。前回同様に、徐々に衰弱していくじい。見兼ねて当診療所へ相談したところ、夜中ではありましたが、急遽、診療を受けることになりました。

続く…

バックナンバーが欲しい方はお気軽にご連絡ください



発行：医療法人社団伍光会 北村山在宅診療所
〒999-3702 東根市温泉町2丁目5番3号

電話：0237-41-0583

Fax: 0237-41-0584

http://www.denenchoufuiin.net/kitamurayama/