

# ざいたく かせ 在宅の風

～在宅医療の新しいかたち～



第4号

平成24年11月発行

外来の他に訪問診療を行うのではなく、訪問診療に特化したスタイルで、在宅医療の現場に爽やかな風を吹き込みたいという思いから名付けました。皆様の心に心地よい風をお届けできれば私たちは幸いです。

**10月19日より、スタッフが1名増えました！**



看護師：金子 みさき

10月19日より働かせて頂いております。一日でも早く慣れるよう努めてまいります。宜しくお願いします。

## スタッフ紹介



看護師：高橋 敏子（たかはし としこ）

北村山公立病院に何十年勤めた後、北村山在宅診療所で働かせて頂くことになりました。

仕事に慣れる事で精一杯ですが、これまでの経験を生かしつつ、また一から勉強させて頂くつもりで頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

## ◆減塩レシピ◆

前回お約束しました減塩料理！お味噌汁の作り方をご紹介します。減塩お味噌汁のポイントは、

- ★お出汁は複数の食材を組み合わせましょう  
→旨味が増し薄味でも満足感が得られます
- ★香味野菜やゴマを使いましょう  
→風味が増し味に変化をつけられます
- ★具沢山にして、汁の量を減らしましょう  
→減塩につながります

### ほうれん草とえのきの卵とじ味噌汁

～材料～（4人分）

ほうれん草 1束 えのきだけ 1/2パック  
卵 1個 だし汁600cc  
鰹節削り粉小さじ2 味噌大さじ1・1/2

～作り方～

- ①鍋にだし汁、食べやすい大きさに切ったえのき、鰹節削り粉を入れひと煮立ちさせる。
- ②味噌、茹でて食べやすく切ったほうれん草を加えて、最後に卵を回し入れ完成★是非、お試し下さい！



## ～北村山在宅診療所説明会～



11月10日に説明会を開催しました！

お忙しい中、足を運んで下さった方々ありがとうございました。また当日都合がつかなかった方も、平日9時から18時まででしたらいつでもご説明いたしますのでお気軽にご連絡下さい。

## 編集後記

みなさんこんにちは！私事ですが、10月20日に西川町で開催された秋まつりに参加しました。菊人形の前で神輿を担ぎながら秋の終わりを感じていました。山形の冬は目前です！冬もお変わりなく過ごせますように…何かありましたら、いつでもお電話下さいね。（大泉）



## 大変お世話になった鈴木宗世先生

尾花沢市の鈴木内科医院の鈴木先生が、10月10日ご逝去なさいました。先生は生前、「患者は最期は自宅で看取るものだ。患者本人は入院したくないんだよ」と仰っておりました。そんな先生も最期はご自宅でした。享年89歳でした。鈴木宗世先生のご冥福をお祈り申し上げます。

発行：医療法人社団伍光会 北村山在宅診療所  
〒999-3702 東根市温泉町2丁目5番3号  
電話：0237-41-0583  
Fax：0237-41-0584

<http://www.denenchoufuiin.net/kitamurayama/>

