

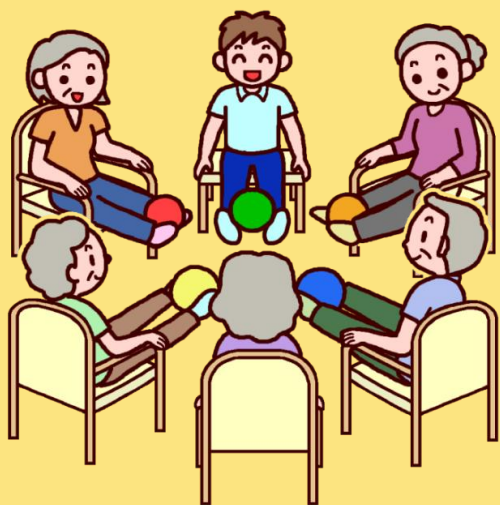
田園調布醫院 地域体操教室

地域の皆さまと一緒に、いつまでもすこやかに過ごせますよう、
日常生活で無理なく行える体操をご紹介します。

ぽむぽむ ボールで

当日お一人様1個ずつ
ボールをご用意しております

かんたん 体操



筋力アップ
柔軟性を保つ
認知症予防

● とき：2019年9月24日（火）

※当日は休診となり、通常の診療・リハビリは行いません※

● じかん：11時00分～12時00分
（10時45分開場）

● ところ：田園調布醫院（リハビリ室）
〒145-0076 大田区田園調布南 22-10

● でんわ：03-5732-1955

● どなたでも参加無料 ● 予約制 ● 先着20名様